

Melhor e mais completo programa!

Melhor e mais completo programa !

Alojamento no Inhame Ecolodge e hotel Pestana Miramar !

Almoços nas mais famosas Roças de São Tomé - Jantar no famoso Vilma Petiscos

Entradas incluídas nos museus e monumentos, piroga tradicional no Malanza, canoa no Ilhéu das Rolas, espetáculo de " Tchiloli ", Jantar cultural com as Danças Tradicionais !

SÃO TOMÉ



08
DIAS

Ilhéu das Rolas!

Praias paradisíacas, parque naturais deslumbrantes, vida marinha e natureza exuberante
Raízes culturais, num passado histórico de Portugal, nas lendárias plantações de café e cacau.
Almoços nas famosas Roças de São João e Almada Negreiros, e no Vilma Petiscos
Passeios em "Canoa" no Ilhéu das Rolas e "Piroga tradicional" no rio Malanza.

**ESPETACULO DE TCHILOLI + JANTAR CULTURAL COM
ESPETÁCULO DAS DANÇAS TRADICIONAIS**

DATAS:

SETEMBRO 19 a 26 – 26 a 04/10

OUTUBRO 03 a 10 – 10 a 17 – 17 a 24 – 24 a 31

1º DIA – LISBOA / SÃO TOMÉ / SUL DA ILHA

Na véspera, chegada ao aeroporto Humberto Delgado às 21h45 para as formalidades de embarque
Partida em voo regular com destino à **ILHA DE SÃO TOMÉ**, chegada, desembarque e no aeroporto é recebido pela nossa equipa local, seguido de **visita ao Mercado de São Tomé**. Em ambiente de comunidade vibrante e acolhedora, uma atmosfera animada, numa explosão de cores vivas, de aromas deliciosos e música ambiente. Depois, iniciamos a viagem em direção ao **sul da ilha "Um dia Inolvidável"**, com visita às **mais belas atrações do sul**. Explorar a **famosa Boca do Inferno**, a **pitoresca Praias das 7 ondas**, admirar a **histórica Roça Água Izé**, visitamos a **Cascata de Ribeira Peixe**, o **majestoso Pico Cão Grande**, terminando no **Inhame Ecolodge**, um espaço em plena harmonia com a natureza. **Almoço**. Tempo livre para banhos, ou caminhadas para descobrir as mais encantadoras praias do sul. **Jantar** e alojamento.

2º DIA – UM DIA NO PARAÍSO

Estadia no hotel em **regime de pensão completa**.

Dia livre para aproveitar as praias paradisíacas, o contato com a natureza, caminhadas ou relaxamento.

3º DIA – À DECOBERTA DO ILHEU DAS ROLAS

Pequeno-almoço. O dia é dedicado à visita ao Ilhéu das Rolas, localizado abaixo da linha do equador, onde o turismo é a sua principal atividade e modo de subsistência. Para chegar à ilha, passeio numa pequena canoa. Visita ao centro de interpretação da botânica da ilha, caminhamos até ao Padrão do Equador, que assinala a passagem da linha imaginária, que atravessa vários países e divide o mundo em dois hemisférios. Desfrute das praias incríveis do ilhéu, refrescando-se com um banho, conheça o artesanato, com peças feitas da madeira local, os tecidos tradicionais e também a partir do côco. O almoço local, é confeccionado pela comunidade piscatória local. Regresso ao hotel. Jantar e alojamento.

4º DIA – ENCANTOS DO MALANZA – FAUNA E FLORA (Passeio de Canoa)

Após o pequeno-almoço, dirigirmos à maior reserva de mangais do arquipélago, realizando passeio pelo rio, em “Piroga Tradicional”, por este verdadeiro santuário ecológico, rico em fauna marinha, permitindo observar frequentemente macacos e diversas espécies de aves, alguma endémicas em meio à exuberante vegetação. Fabuloso para fotografar e filmar. O almoço tem lugar na famosa Roça São João, com pratos locais e uma degustação de arte e cultura. Poderá banhar-se numa das maravilhosas praias. A visita termina no hotel Pestana Miramar. Localizado no Golfo da Guiné e perto da praia, o hotel Miramar Pestana, é um refugio para quem procura relaxar e aproveitar o que de melhor o país tem, numa combinação perfeita de conforto, hospitalidade e beleza natural. Jantar em restaurante local. Alojamento no hotel.

5º DIA – NORTE E NOROESTE DA ILHA (visita)

Pequeno-almoço. Partida para um dia inesquecível ao norte e noroeste da ilha de São Tomé, para a jornada “Cacau”. Visita ao Marco da Liberdade, às grandes roças do cacau e à sua arquitetura de pura tradição portuguesa, como seja a Roça Agostinho Neto (antiga Roça Rio d’Ouro), e Roça Monte Forte, a cooperativa de cacau Biológico, mergulhando na cultura local. Almoço. Visita ao Marco da Descoberta da ilha, à plantação de cacau e à Roça Diogo Vaz. Visita às praias desta região escarpada, como a Lagoa azul, visita à cidade de Neves. Jantar em restaurante local. Alojamento no hotel.

6º DIA – CENTRO DA ILHA (Um dia vibrante, com a história do café) || “TCHILOLI” Teatro popular tradicional de São Tomé JANTAR BUFFET COM AS DANÇAS TRADICIONAIS

Após o pequeno-almoço, saímos para o centro da ilha, com visita ao Jardim Botânico. Visita à Roça do Monte Café, a única plantação da variedade arábica da ilha, onde temos oportunidade de ver e aprofundar os conhecimentos, com as diversas etapas da transformação deste grão, no Museu do Café. Almoço no restaurante Almada Negreiros. Surpreenda-se com a arquitetura da Casa Ifraim, e deixe-se encantar pela Cascata São Nicolau, no regresso ao hotel, paramos no centro de uma comunidade, para assistir ao “Tchiloli” é uma forma de teatro popular tradicional, com mais de 500 anos de história, tradição familiar que passa de geração em geração. Chegada ao hotel. - Em hora a indicar, tem lugar o Jantar cultural buffet no espaço Casa das Artes e Utopia Cacau, com espetáculo das Danças Tradicionais uma das manifestações culturais santomenses. Alojamento no hotel.

7º DIA – SÃO TOMÉ (visita à cidade) || JANTAR DE DESPEDIDA NO VILMA PETISCOS COM ANIMAÇÃO

Pequeno-almoço. Vamos descobrir os encantos da cidade capital de São Tomé, através do City Tour que realizamos, visitando os seus principais bairros, edifícios históricos e estabelecimentos administrativos, com destaque para; Catedral, o Palácio do Povo, o Palácio do Governador, a Biblioteca Nacional. Não perca a oportunidade de tirar uma foto com a estátua do lendário rei Amador. Almoço. Visita à fábrica de chocolates Corallo e à Casa QuaTela, para conhecer e experimentar os produtos e artesanato. Jantar de despedida no Vilma Petiscos, saboreando várias iguarias, com música. Alojamento no hotel.

8º DIA – SÃO TOMÉ / LISBOA

Manhã cedo pequeno-almoço, e transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a Lisboa, com chegada ao princípio da tarde.

TUDO INCLUIDO CONFORME PROGRAMA

Avião voo regular Lisboa / São Tomé / Lisboa, com direito a uma peça de bagagem de porão, nosso representante no destino, transferes e circuito em Mini-bus 4X4, guias locais qualificados, todas as refeições desde o almoço do 1º dia ao pequeno-almoço do 8º dia, jantar na Casa das Artes e Utopia Cacau com as Danças Tradicional + jantar de despedida no Vila Petiscos com música, espetáculo de Tchiloli (uma das manifestações culturais santomenses), alojamento de 7 noites de hotel, entradas nos monumentos e locais indicados workshops e espetáculos culturais conforme programa, Canoa no Ilhéu das Rolas, passeio de Piroga no Malanza, taxas de aeroporto, segurança e combustível, seguro Fidelidade Classic, IVA

- Não inclui taxas turísticas, obrigatório ao pagamento pelo cliente diretamente ao hotel + ou – no valor de 2,10€ por pessoa e noite

|| Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a realização da viagem



Preço por pessoa em quarto duplo: 2.395€