

Melhor e mais completo programa!

Melhor e mais completo programa !

Alojamento no Inhame Ecolodge e hotel Pestana Miramar !

Almoços nas mais famosas Roças de São Tomé - Jantar no famoso Vilma Petiscos

Entradas incluídas nos museus e monumentos, piroga tradicional no Malanza, canoa no Ilhéu das Rolas, espetáculo de “Tchiloli”, Jantar cultural com as Danças Tradicionais !

SÃO TOMÉ



**08
DIAS**

Ilhéu das Rolas!

**Praias paradisíacas, parque naturais deslumbrantes, vida marinha e natureza exuberante
Raízes culturais, num passado histórico de Portugal, nas lendárias plantações de café e cacau.**

**Almoços nas famosas Roças de São João e Almada Negreiros, e no Vilma Petiscos
Passeios em “Canoa” no Ilhéu das Rolas e “Piroga tradicional” no rio Malanza.**

**ESPETACULO DE TCHILOLI + JANTAR CULTURAL COM
ESPETÁCULO DAS DANÇAS TRADICIONAIS**

DATAS:

SETEMBRO 19 a 26 – 26 a 04/10

OUTUBRO 03 a 10 – 10 a 17 – 17 a 24 – 24 a 31

1º DIA – LISBOA / SÃO TOMÉ / SUL DA ILHA

Na véspera, chegada ao aeroporto Humberto Delgado às 21h45 para as formalidades de embarque Partida em voo regular com destino à **ILHA DE SÃO TOMÉ**, chegada, desembarque e no aeroporto é recebido pela nossa equipa local, seguido de **visita ao Mercado de São Tomé**. Em ambiente de comunidade vibrante e acolhedora, uma atmosfera animada, numa explosão de cores vivas, de aromas deliciosos e música ambiente. Depois, iniciamos a viagem em direção ao **sul da ilha “Um dia Inolvidável”**, com visita às **mais belas atrações do sul**. Explorar a **famosa Boca do Inferno**, a pitoresca **Praias das 7 ondas**, admirar a histórica **Roça Água Izé**, visitamos a **Cascata de Ribeira Peixe**, o majestoso **Pico Cão Grande**, terminando no **Inhame Ecolodge**, um espaço em plena harmonia com a natureza. **Almoço**. Tempo livre para banhos, ou caminhadas para descobrir as mais encantadoras praias do sul. **Jantar** e alojamento.

2º DIA – UM DIA NO PARAÍSO

Estadia no hotel em **regime de pensão completa**.

Dia livre para aproveitar as praias paradisíacas, o contato com a natureza, caminhadas ou relaxamento.

3º DIA – À DECOBERTA DO ILHEU DAS ROLAS

Pequeno-almoço. **O dia é dedicado à visita ao Ilhéu das Rolas**, localizado abaixo da linha do equador, onde o turismo é a sua principal atividade e modo de subsistência. **Para chegar á ilha, passeio numa pequena canoa. Visita ao centro de interpretação da botânica da ilha**, caminhamos até ao **Padrão do Equador**, que assinala a passagem da linha imaginária, que atravessa vários países e divide o mundo em dois hemisférios. **Desfrute das praias incríveis do ilhéu, refrescando-se com um banho, conheça o artesanato**, com peças feitas da madeira local, os tecidos tradicionais e também a partir do côco. O almoço local, é confeccionado pela **comunidade piscatória local**. Regresso ao hotel. **Jantar** e alojamento.

4º DIA – ENCANTOS DO MALANZA – FAUNA E FLORA (Passeio de Canoa)

Após o pequeno-almoço, dirigirmos à maior reserva de mangais do arquipélago, realizando **passeio pelo rio, em “Piroga Tradicional”**, por este verdadeiro santuário ecológico, rico em fauna marinha, permitindo observar frequentemente macacos e diversas espécies de aves, algumas endémicas em meio à exuberante vegetação. **Fabuloso para fotografar e filmar. O almoço tem lugar na famosa Roça São João, com pratos locais e uma degustação de arte e cultura.** Poderá banhar-se numa das maravilhosas praias. A visita termina no **hotel Pestana Miramar**. Localizado no Golfo da Guiné e perto da praia, o **hotel Miramar Pestana**, é um refúgio para quem procura relaxar e aproveitar o que de melhor o país tem, numa combinação perfeita de conforto, hospitalidade e beleza natural.

Jantar em restaurante local. Alojamento no hotel.

5º DIA – NORTE E NOROESTE DA ILHA (visita)

Pequeno-almoço. Partida para um dia inesquecível ao **norte e noroeste da ilha de São Tomé**, para a jornada “Cacau”. Visita ao **Marco da Liberdade**, às grandes roças do cacau e à sua arquitetura de pura tradição portuguesa, como seja a **Roça Agostinho Neto** (antiga Roça Rio d’Ouro), e **Roça Monte Forte**, a **cooperativa de cacau Biológico**, mergulhando na cultura local. **Almoço.** Visita ao **Marco da Descoberta da ilha, à plantação de cacau e à Roça Diogo Vaz**. Visita às praias desta região escarpada, como a **Lagoa azul**, visita à **cidade de Neves**.

Jantar em restaurante local. Alojamento no hotel.

6º DIA – CENTRO DA ILHA (Um dia vibrante, com a história do café) || “TCHILOLI” Teatro popular tradicional de São Tomé JANTAR BUFFET COM AS DANÇAS TRADICIONAIS

Após o pequeno-almoço, saímos para o centro da ilha, com **visita ao Jardim Botânico**. Visita à **Roça do Monte Café**, a única plantação da variedade arábica da ilha, onde temos oportunidade de ver e aprofundar os conhecimentos, com as diversas etapas da transformação deste grão, no **Museu do Café**. **Almoço no restaurante Almada Negreiros**. Surpreenda-se com a arquitetura da **Casa Ifraim**, e deixe-se encantar pela **Cascata São Nicolau**, no regresso ao hotel, paramos **no centro de uma comunidade, para assistir ao “Tchiloli”** é uma forma de teatro popular tradicional, com mais de 500 anos de história, tradição familiar que passa de geração em geração. Chegada ao hotel.

- Em hora a indicar, tem lugar o **Jantar cultural buffet no espaço Casa das Artes e Utopia Cacau, com espetáculo das Danças Tradicionais** uma das manifestações culturais santomenses. Alojamento no hotel.

7º DIA – SÃO TOMÉ (visita à cidade) || JANTAR DE DESPEDIDA NO VILMA PETISCOS COM ANIMAÇÃO

Pequeno-almoço. Vamos descobrir os **encantos da cidade capital de São Tomé, através do City Tour** que realizamos, visitando **os seus principais bairros**, edifícios históricos e estabelecimentos administrativos, com destaque para; **Catedral, o Palácio do Povo, o Palácio do Governador, a Biblioteca Nacional**. Não perca a oportunidade de tirar uma foto com a estátua do lendário rei Amador. **Almoço.** Visita à **fábrica de chocolates Corallo e à Casa QuaTela**, para conhecer e experimentar os produtos e artesanato.

Jantar de despedida no Vilma Petiscos, saboreando várias iguarias, com música. Alojamento no hotel.

8º DIA – SÃO TOMÉ / LISBOA

Manhã cedo pequeno-almoço, e transporte ao aeroporto. Formalidades de embarque e partida em voo regular com destino a **Lisboa**, com chegada ao princípio da tarde.

TUDO INCLUIDO CONFORME PROGRAMA

Avião voo regular Lisboa / São Tomé / Lisboa, com direito a uma peça de bagagem de porão, nosso representante no destino, transferes e circuito em Mini-bus 4X4, guias locais qualificados, **todas as refeições desde o almoço do 1º dia ao pequeno-almoço do 8º dia, jantar na Casa das Artes e Utopia Cacau com as Danças Tradicionais + jantar de despedida no Vila Petiscos com música, espetáculo de Tchiloli** (uma das manifestações culturais santomenses), alojamento de 7 noites de hotel, entradas nos monumentos e locais indicados workshops e espetáculos culturais conforme programa, Canoa no Ilhéu das Rolas, passeio de Piroga no Malanza, taxas de aeroporto, segurança e combustível, seguro Fidelidade Classic, IVA

- Não inclui taxas turísticas, obrigatório ao pagamento pelo cliente diretamente ao hotel + ou – no valor de 2,10€ por pessoa e noite

|| Obrigatório passaporte com validade mínima de 6 meses após a realização da viagem



Preço por pessoa em quarto duplo: 2.395€